



OFERTA EDUKACYJNA

Maj i Czerwiec 2025

Doskonalenie w sieci

Rodzaj formy	Tytuł/cele i treści	Adresat	Termin realizacji	Ilość godzin	Miejsce realizacji	Prowadzący
Sieć współpracy i samokształcenia dla dyrektorów, wicedyrektorów szkół oraz przedszkoli w powiecie pabianickim 1	„Akademia Młodego Dyrektora” Cel: - Współpraca i wsparcie młodego stażem dyrektora lub wicedyrektora w zarządzaniu placówką oświatową w pełnieniu nadzoru pedagogicznego oraz w realizacji zadań kierownika jednostki organizacyjnej samorządu terytorialnego. Treści: - Elementy istotne w statucie szkolnym/przedszkolnym. - Zmiany w podstawie programowej i związane z nimi konsekwencje w nadzorze. - Warunki i sposób dokonywania oceny pracy nauczyciela. - Organizacja doradztwa zawodowego zgodnie z przepisami prawa oświatowego. - Zgodność z przepisami prawa oświatowego organizacji kształcenia oraz warunków i form realizowania specjalnych działań opiekuńczo – wychowawczych. - Zadania dyrektora związane z doskonaleniem zawodowym nauczycieli.	Dyrektorzy oraz wicedyrektorzy szkół, przedszkoli i innych placówek oświatowych	Rok szkolny 2024/2025 Kolejne spotkanie: 6.04.2025r Godz. 16.00 Ostatnie spotkanie: 13.05.2025r Godz.15.30	20h	PODniDM Pabianice	Koordynatorzy: dr Marzenna Majchrzak dr Barbara Olszewska
Sieć współpracy i samokształcenia dla nauczycieli w trakcie awansu zawodowego 2	Awans zawodowy nauczyciela w praktyce. Cel: - Zapewnienie wsparcia nauczycielom w trakcie awansu zawodowego, celem zdobycia stopnia nauczyciela mianowanego lub dyplomowanego. - Rozwój umiejętności planowania i realizacji zadań kwalifikacyjnych zgodnych z	Nauczyciele początkujący i mianowani	Rok szkolny 2024/2025 Ostatnie spotkanie: 12.05.2025 Godz.15.30	25h	PODniDM Pabianice, Platforma Moodle	Koordynatorzy: Małgorzata Pawełczyk, dr Sylwia Grzeszna

	wymaganiami na poszczególne stopnie awansu zawodowego. - Inspirowanie i zachęcanie nauczycieli do podejmowania wyzwań zawodowych. Treści: - Omówienie wymagań kwalifikacyjnych oraz form ich realizacji – przykłady dobrych praktyk. - Zastosowanie metod aktywizujących ucznia oraz TIK sprzyjających procesowi uczenia się – dzielenie się wiedzą. - Wartościowe lekcje otwarte – wskazówki dotyczące planowania, przeprowadzenia i omawiania lekcji otwartych. - Wsparcie prawne nauczyciela – spotkania z ekspertem w zakresie prawa oświatowego					
--	--	--	--	--	--	--

Konsultacje dla nauczycieli i kadry kierowniczej

Rodzaj formy	Temat	Adresat	Adres mailowy	Ilość godzin	Miejsce realizacji	Prowadzący
Konsultacje indywidualne lub grupowe	- Realizacja podstawy programowej z biologii w szkole podstawowej i ponadpodstawowej (zmiany od 01.09.2024 r.) - Analiza i interpretacja wyników egzaminu maturalnego z biologii. - Zmiany w przepisach prawa oświatowego. - Awans zawodowy nauczyciela. - Budowanie i modyfikowanie programów wychowawczo – profilaktycznych. - Ocena pracy nauczyciela. Ocena pracy dyrektora szkoły. - Nadzór pedagogiczny dyrektora nad realizacją	Dyrektorzy, nauczyciele przedszkoli i wszystkich typów szkół	<u>mbiegajlo@podn-pabianice.pl</u> tel. 42 215 42 42 503 734 405 Termin konsultacji – po uzgodnieniu telefonicznym lub mailowym	-	PODniDM Pabianice	Małgorzata Biegajło

	zadań statutowych przez nauczycieli. 8. Koncepcja rozwoju szkoły/przedszkola – konkurs na dyrektora. 10. Inne (według potrzeb).					
Konsultacje indywidualne lub grupowe	1. Realizacja i monitorowanie podstawy programowej w zakresie języka angielskiego w szkole podstawowej, wymagania na poszczególne oceny (zmiany od 01.09.2024 r.) 2. Analiza i interpretacja wyników egzaminu ósmoklasisty z języka angielskiego. 3. Planowanie i organizacja warsztatu pracy nauczyciela języka angielskiego. 4. Planowanie i organizacja warsztatu pracy nauczyciela edukacji wczesnoszkolnej. 5. Ocenianie kształtujące i wspierające rozwój ucznia. 6. Nauczyciel – wychowawca - podnoszenie kompetencji wychowawczych. 7. Dobre praktyki na lekcjach języka angielskiego edukacji wczesnoszkolnej – publikacje nauczycielskie. 8. Wykorzystanie narzędzi TIK na lekcjach języka angielskiego.	Nauczyciele wszystkich typów szkół	<u>mpawelczyk@podn-pabianice.pl</u> tel. 42 215 42 42 503 734 405 Termin konsultacji – po uzgodnieniu telefonicznym lub mailowym	-	PODniDM Pabianice	Małgorzata Pawełczyk
Konsultacje indywidualne lub grupowe	1. Awans zawodowy nauczyciela. 2. Nowatorstwo pedagogiczne. 3. Przygotowanie zajęć otwartych. 4. Dydaktyka/Metodyka w pracy nauczyciela. 5. Ocena pracy nauczyciela 6. Program wychowawczo – profilaktyczny szkoły/placówki. 7. Praca dyrektora szkoły/placówki. 8. Realizacja podstawy programowej w szkole	Dyrektorzy, nauczyciele przedszkoli i wszystkich typów szkół	<u>mmajchrzak@podn-pabianice.pl</u> tel. 42 215 42 42 503 734 405 Termin konsultacji – po uzgodnieniu telefonicznym lub	-	PODniDM Pabianice	dr Marzenna Majchrzak

	podstawowej (zmiany od 01.09.2024 r.)		mailowym			
Konsultacje indywidualne lub grupowe	1. Interwencja kryzysowa w przedszkolu i w szkole. 2. Skuteczna i pozytywna komunikacja w budowaniu relacji w środowisku szkolnym i przedszkolnym. 3. Rozwiązywanie konfliktów w środowisku szkolnym i przedszkolnym. 4. Preorientacja zawodowa – uczenie się przez całe życie. 5. Wspomaganie szkoły i przedszkola we współpracy z rodziną. 6. System pracy psychologiczno – pedagogicznej – edukacja włączająca. 7. Realizacja podstawy programowej w przedszkolu (zmiany od 01.09.2024 r.)	Dyrektorzy, nauczyciele przedszkoli i wszystkich typów szkół	<u>bolszewska@podn-pabianice.pl</u> tel. 42 215 42 42 503 734 405 Termin konsultacji – po uzgodnieniu telefonicznym lub mailowym	-	PODniDM Pabianice	dr Barbara Olszewska
Konsultacje indywidualne lub grupowe	1. Narzędzia Office 365 wspomagające pracę nauczyciela. 2. Narzędzia TIK w pracy nauczyciela. 3. Indywidualizacja procesu nauczania informatyki. 4. Wykorzystanie sztucznej inteligencji w edukacji. 5. Tworzenie interaktywnych prezentacji i lekcji. 6. Efektywne korzystanie z platformy Moodle w edukacji. 7. Bezpieczne korzystanie z Internetu i ochrona danych. 8. Diagnozowanie potrzeb uczniów na lekcjach informatyki. 9. Realizacja podstawy programowej z informatyki w szkole podstawowej i ponadpodstawowej (zmiany od 01.09.2024 r.) 10. Inne (według potrzeb).	Dyrektorzy, nauczyciele przedszkoli i wszystkich typów szkół	<u>kmuszynski@podn-pabianice.pl</u> tel. 42 215 42 42 503 734 405 Termin konsultacji – po uzgodnieniu telefonicznym lub mailowym	-	PODniDM Pabianice	Krzysztof Muszyński

Konsultacje indywidualne lub grupowe	1. Realizacja i monitorowanie podstawy programowej edukacji wczesnoszkolnej (zmiany od 01.09.2024 r.) 2. Planowanie pracy i struktura lekcji. 3. Planowanie i organizowanie procesu dydaktyczno-wychowawczego, z uwzględnieniem zróżnicowanych potrzeb uczniów. 4. Efektywna współpraca nauczyciel – rodzic. 5. Doskonalenie kompetencji w zakresie umiejętności wychowawczych, komunikacji interpersonalnej w relacji nauczyciel – uczeń.	Nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej	<u>jgalkiewicz@podn-pabianice.pl</u> tel. 42 215 42 42 503 734 405 Termin konsultacji – po uzgodnieniu telefonicznym lub mailowym	-	PODniDM Pabianice	Jolanta Gałkiewicz
Konsultacje indywidualne lub grupowe	1. Realizacja podstawy programowej z języka polskiego(zm. Po 1.09.2024r.) 2. Planowanie pracy nauczyciela języka polskiego 3. Planowanie pracy nauczyciela języka polskiego jako obcego i drugiego. 4. Planowanie i organizowanie innowacji metodycznych na lekcjach języka polskiego. 5. Stosowanie metod aktywizujących w pracy nauczyciela Wprowadzanie elementów pozytywnej dyscypliny do pracy wychowawczej.	Nauczyciele języka polskiego wszystkich typów szkół	<u>sgrzeszna@podn-pabianice.pl</u> tel. 42 215 42 42 503 734 405 Termin konsultacji – po uzgodnieniu telefonicznym lub mailowym	-	PODniDM Pabianice	dr Sylwia Grzeszna
Konsultacje indywidualne lub grupowe	1. Realizacja podstawy programowej matematyki (wszystkie typy szkół, przedszkola) – zmiany od 1.09.2024 r. 2. Awans zawodowy, prawo oświatowe. 3. Analiza i interpretacja wyników egzaminu ósmoklasisty oraz matury z matematyki. 4. Planowanie i organizacja warsztatu pracy nauczyciela matematyki. 5. Ocenianie kształtujące. 6. Dobre praktyki na lekcjach matematyki. 7. Metody aktywizujące, metodyka. 8. Innowacje pedagogiczne.	Nauczyciele matematyki wszystkich typów szkół	<u>dkraska@podn-pabianice.pl</u> tel. 42 215 42 42 503 734 405 Termin konsultacji – po uzgodnieniu telefonicznym lub mailowym	-	PODniDM Pabianice	Dorota Kraska

Konsultacje indywidualne lub grupowe	9. Metody coachingowe w pracy nauczyciela.					
	1. Realizacja podstawy programowej wychowania przedszkolnego. 2. Planowanie i organizacja pracy w grupie przedszkolnej z uwzględnieniem potrzeb psychofizycznych dzieci. 3. Rozpoznanie indywidualnych możliwości dziecka i wspieranie jego potencjału rozwojowego. 4. Budowanie efektywnych relacji między nauczycielem a rodzicem. 5. Dziecko z ASD w grupie przedszkolnej, 6. Wspieranie młodego nauczyciela w poszukiwaniu inspirujących sposobów i metod pracy. 7. Wspomaganie młodego nauczyciela na ścieżce awansu zawodowego.	Nauczyciele wychowania przedszkolnego	blewicka@podn-pabianice.pl tel. 42 215 42 42 503 734 405 Termin konsultacji – po uzgodnieniu telefonicznym lub mailowym	-	PODniDM Pabianice	Beata Lewicka

Zajęcia otwarte

Rodzaj formy	Tytuł	Adresaci	Termin realizacji	Ilość godzin	Miejsce realizacji	Prowadzący
Zajęcia otwarte	„Raz, dwa, trzy, liczysz Ty – wykorzystanie kostek i kart do zabaw matematycznych w przedszkolu”	Nauczyciele wychowania przedszkolnego	28.05.2025	45 min	Przedszkole Miejskie nr 8 w Pabianicach	Beata Lewicka Nauczyciel doradca metodyczny
Lekcja otwarta	„Rodziny zwierząt. Rozwiązywanie różnorodnych zadań matematycznych na mnożenie”	Nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej	21.05.2025	45 min	Szkoła Podstawowa nr 13 w Pabianicach	Jolanta Gałkiewicz Nauczyciel doradca metodyczny
Lekcja otwarta	„Planimetria -powtórzenie wiadomości”	Nauczyciele matematyki w szkołach ponadpodstawowych	28.05.2025 Godz. 13.35	45 min	Liceum Ogólnokształcące Nr 2 w Pabianicach	Beata Kraska Nauczyciel doradca metodyczny

Warsztaty metodyczne, kursy doskonalące, konferencje, seminaria

TIK – technologie informacyjno – komunikacyjne

Rodzaj formy	Tytuł/cele i treści	Adresat	Termin realizacji	Ilość godzin	Miejsce realizacji	Prowadzący
Seminarium online 5	ChatGPT w edukacji - wykorzystanie sztucznej inteligencji w pracy w szkole. Cele: - Zapoznanie uczestników z podstawowymi funkcjami i możliwościami ChatGPT. - Wyposażenie uczestników w umiejętności wykorzystania ChatGPT do wsparcia procesów edukacyjnych. - Realizacja 4. kierunku polityki oświatowej państwa. Treści: - Wprowadzenie do ChatGPT. - Tworzenie interaktywnych zadań, quizów. - Generowanie materiałów edukacyjnych. - Wykorzystanie ChatGPT do wsparcia pracy nauczyciela i ucznia.	Nauczyciele przedszkoli i wszystkich typów szkół chcący poznać korzyści, ograniczenia i potencjalne zagrożenia związane z wykorzystaniem ChatGPT w edukacji	8.05.2025 Godz.17.00	3h	Platforma Teams	Krzysztof Muszyński
Webinarium 18	Wprowadzenie do programowania mikrokontrolerów w edukacji. Cele: - Zapoznanie uczestników z podstawami programowania mikrokontrolerów, takich jak Arduino. - Realizacja 4. kierunku polityki oświatowej państwa. Treści: - Wprowadzenie do mikrokontrolerów i Arduino. - Podstawy programowania mikrokontrolerów. - Tworzenie prostych projektów edukacyjnych.	Nauczyciele wszystkich typów szkół	15.05.2025 Godz. 17.00	3h	Platforma Teams	Krzysztof Muszyński
Seminarium online 19	Tworzenie interaktywnych quizów i testów online. Cele: - Zapoznanie uczestników z narzędziami i technikami do tworzenia interaktywnych quizów i testów online. - Wyposażenie uczestników w umiejętności projektowania	Nauczyciele wszystkich typów szkół	29.05.2025 Godz.17.00	3h	Platforma Teams	Krzysztof Muszyński

	i wdrażania interaktywnych quizów testów. • Realizacja 4. kierunku polityki oświatowej państwa. Treści: • Wprowadzenie narzędzi do tworzenia interaktywnych quizów i testów. • Tworzenie różnych typów pytań. • Dodawanie multimediów do pytań. • Analiza wyników i wykorzystanie testów w ocenie.					
--	--	--	--	--	--	--

Edukacja przedszkolna i wczesnoszkolna

Rodzaj formy	Tytuł/ cele i treści	Adresat	Termin realizacji	Ilość godzin	Miejsce realizacji	Prowadzący
Seminarium online 37	Mini projekty klasowe – ciekawy sposób na prace z uczniami w edukacji wczesnoszkolnej. Cele: • Pokazanie zalet pracy metodą projektu. • Wykorzystanie interdyscyplinarności projektów podczas zajęć w klasach 1-3. Treści: • Przedstawienie metody projektowej. • Praktyczne przykłady klasowych mini projektów. • Jak stworzyć dobry mini projekt z uczniami? - ćwiczenia praktyczne • Tworzymy kolekcję pomysłów na ciekawe mini projekty.	Nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej	14.05.2025 Godz.16.30	5h	Platforma Teams	Agnieszka Herszel- Pościk
Kurs e-learningowy 48	Talent powinien rozkwiąć czyli praca z uczniem zdolnym. Cele: • Zapoznanie ze sposobami rozpoznawania ucznia zdolnego. • Zapoznanie ze skutecznymi metodami i technikami pracy z uczniem zdolnym. • Usystematyzowanie wiedzy na temat wspierania potencjału intelektualnego ucznia w codziennej pracy. Treści:	Nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej	2.06.2025 – 22.06.2025	12h	Platforma Moodle	Jolanta Gałkiewicz

	• Identyfikacja ucznia zdolnego. Indywidualizacja pracy na lekcji. Sposoby pracy z uczniem zdolnym. Przykłady dobrych praktyk. • Kształtowanie kreatywności. Motywowanie ucznia zdolnego do rozwoju. Prezentacja osiągnięć ucznia zdolnego. • Działania dodatkowe. Oferta zajęć pozalekcyjnych.					
Kurs e-learningowy 49	Kompetencje matematyczne ucznia młodszego. Cele: • Przedstawienie umiejętności matematycznych w kontekście kompetencji kluczowych. Wykazanie wpływu procesu uczenia się na I etapie edukacyjnym na kształtowanie kompetencji matematycznych. • Realizacja 5. kierunku polityki oświatowej państwa. Treści: • Podstawa programowa a kompetencje kluczowe. Budowanie pojęcia liczby. • Zadania z treścią – konstruowanie i rozwiązywanie. Przyczyna i skutek czyli logiczne myślenie. • Pomysły na udaną lekcję.	Nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej	6.05.2025 - 26.05.2025	12h	Platforma Moodle	Jolanta Gałkiewicz
Warsztat metodyczny 211	Wakacyjne dyżury w przedszkolu, czyli w co się bawić w ogrodzie przedszkolnym. Cele: • Zapoznanie z zabawami na świeżym powietrzu, dostosowanymi do możliwości rozwojowych dzieci w wieku przedszkolnym i specyfiki wakacyjne dyżury. • Zapoznanie z wiedzą na temat organizacji przestrzeni ogrodu przedszkolnego z myślą o rozwijaniu samodzielności, kreatywności i współdziałania dzieci. • Prezentacja pomysłów na zabawy integracyjne dzieci i wspierające pozytywną atmosferę w grupach mieszanych. Treści: • Charakterystyka pracy w czasie wakacyjnego dyżuru – zmiany organizacyjne, grupy mieszane, rytm dnia. • Potrzeby dzieci w okresie letnim – zabawa, odpoczynek, aktywność ruchowa, kontakt z przyrodą.	Nauczyciele wychowania przedszkolnego	11.06.2025r Godz. 16.30	3h	PODniDM Pabianice	Beata Lewicka

	• Propozycje zabaw i aktywności w ogrodzie przedszkolnym – ruch, sensoryka, eksperymenty, relaks. • Alternatywne propozycje zabaw na niepogodę. • Doskonalenie umiejętności elastycznego na potrzeby i zainteresowanie dzieci w warunkach zmiennej pogody i ograniczonego dostępu do gotowych pomocy i zabawek.					
Warsztat metodyczny 214	Przyjazna matematyka Cele: • Zapoznanie z niekonwencjonalnymi pomocami dydaktycznymi wspierających rozwój kompetencji matematycznych dzieci w wieku przedszkolnym. • Zapoznanie z zabawami i grami z użyciem kości i kart, dostosowanymi do wieku, poziomu rozwoju i potrzeb dzieci. Treści: • Zabawa jako naturalny sposób uczenia się, czyli jak wspierać dziecięcą ciekawość matematyczną. • Zalety wykorzystywania kości i kart do gry w przedszkolu. • Zasady doboru gier do wieku i możliwości dzieci. • Gry i zabawy z kośćmi i kartami wspierające liczenie i przeliczanie, porównywanie liczebności, dodawanie i odejmowanie w zakresie dostępnym dzieciom, rozpoznawanie cyfr.	Nauczyciele wychowania przedszkolnego	5.06.2025r Godz.16.30	3h	PODniDM Pabianice	Dorota Kraska, Beata Lewicka

Edukacja artystyczna i szkolenia z zakresu emisji głosu

Rodzaj formy	Tytuł/cele i treści	Adresat	Termin realizacji	Ilość godzin	Miejsce realizacji	Prowadzący
Warsztat metodyczny 51	Wielcy artyści też kiedyś byli mali - warsztaty plastyczne. Cele: • Rozwijanie umiejętności metodycznych związanych z edukacją plastyczną	Nauczyciele wychowania przedszkolnego	13.05.2025r Godz. 17.00	4h	Studio Mini Forma Bugaj 49	Monika Kubiacyk - Cygan

	dzieci w wieku przedszkolnym i w edukacji wczesnoszkolnej. • Zachęcanie dzieci do aktywności na świeżym powietrzu. Treści: • Przegląd różnorodnych technik plastycznych. • Propozycje ciekawych form plastycznych, do wykorzystania na zajęciach: Gustaw Klimt – duży obraz z części „Adele”, Jackson Pollock – ekspresja jako forma wypowiedzi artystycznej, Henri Matisse – trzy kolory, forma sylwetowa, Stanisław Wyspiański – witraż, kwiaty. • Własnoręczne wykonanie prac w celu pozyskania szablonów.	i edukacji wczesnoszkolnej			Pabianice	
Warsztat metodyczny 65	„Ruch - pokarm dla mózgu” – ćwiczenia i zabawy taneczno-ruchowe. Cele: • Zwrócenie uwagi na szczególną wartość edukacyjną elementów rytmiki w rozwoju dziecka. • Aktywizacja taneczno-ruchowa dziecka. • Realizacja 1. kierunku polityki oświatowej państwa. Treści: • Ćwiczenia i zabawy z muzyką: „ruchowe kalambury”; „malowanie ciałem”; „etiudy taneczno-ruchowe”; „rzeźby”; „zagadki taneczno-ruchowe”.	Nauczyciele wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej	12.05.2024r Godz. 17:00	3h	PODniDM Pabianice	Magdalena Hudzieczek-Cieślar
Webinarium 66	„Nauczycielu, mój głos dojrzeć Cele: • Głos uczennic i uczniów w okresie dojrzewania - zmiany i dolegliwości psychofizyczne. • Zrozumienie i wspieranie uczniów w specyficznym dla głosu okresie. Treści: • Higiena głosu – jak dbać o niego w trakcie mutacji. • Głos w emisji oracjalnej i kantoranej – co wskazane, co minimalizować, a czego unikać.	Nauczyciele wszystkich typów szkół	02.06.2024r Godz. 16:30	3h	Platforma Teams	Magdalena Hudzieczek-Cieślar

Edukacja matematyczna i informatyczna

Rodzaj formy	Tytuł/ cele i treści	Adresat	Termin realizacji	Ilość godzin	Miejsce	Prowadzący
Kurs doskonalący online 186	Kurs Excela – poziom średnio zaawansowany. Cele: - Zapoznanie uczestników szkolenia z obsługą arkusza kalkulacyjnego Excel. - Doskonalenie warsztatu pracy nauczycieli oraz pracowników administracji. Treści: - Wybrane funkcje Excel. - Adresowanie względne i bezwzględne. - Uzupełnianie automatyczne liczb. - Tworzenie listy. - Sprawdzanie poprawności danych. - Wykresy. - Sortowanie i filtrowanie danych. - Formatowanie warunkowe. - Ochrona arkusza.	Nauczyciele przedszkoli i wszystkich typów szkół , pracownicy niepedagogiczni jednostek samorządu terytorialnego powiatu pabianickiego	19.05.2025 26.05.2025 2.06.2025 Godz. 17.00	9h (3x3h)	Platforma Teams	dr Emilia Fraszka-Sobczyk

Edukacja przyrodnicza, ekologiczna i prozdrowotna

Rodzaj formy	Tytuł/cele i treści	Adresat	Termin realizacji	Ilość godzin	Miejsce	Prowadzący
Seminarium online 98	Jak realizować elementy edukacji prozdrowotnej w trakcie zajęć z wychowania fizycznego? Cele: Przygotowanie do prowadzenia zajęć edukacji prozdrowotnej oraz żywieniowej, kształtowanie zachowań służących zdrowiu, promocji zdrowego stylu życia, rozwijanie sprawności fizycznej i nawyku aktywności ruchowej w trakcie zajęć z wychowania fizycznego.	Nauczyciele wychowania fizycznego wszystkich typów szkół	20.05.2025 Godz. 16.30	4h	Platforma Teams	dr Adrian Kwaśny

	- Realizacja 1. kierunku polityki oświatowej państwa. Treści: - Zasady zdrowego żywienia, aktywności fizycznej, medycyny stylu życia. Rola wychowania fizycznego w edukacji zdrowotnej w szkole. - Jak przekazywać informacje i edukować w zakresie zmian stylu życia. - Możliwe do zastosowania formy edukacji prozdrowotnej. Omówienie narzędzi pomocnych w edukacji prozdrowotnej. - Podsumowanie i wnioski.					
Warsztat metodyczny 104	„Zdrowie na talerzu” – warsztaty komponowania posiłków Cele: - Zapoznanie ze sposobami przygotowywania smacznych i zdrowych posiłków. - Realizacja 1. kierunku polityki oświatowej państwa. Treści: - Część teoretyczna – zapoznanie z zasadami prawidłowego żywienia. Przedstawienie pomysłów na smaczne i zdrowe posiłki. - Warsztat komponowania ciekawych i smacznych posiłków.	Nauczyciele wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej	29.05.2025 Godz. 17.00	3h	PODniDM Pabianice	dr Agnieszka Caban
Seminarium online 109	Uzależnienia żywieniowe i ich konsekwencje zdrowotne. Cele: - Zapoznanie z uzależnieniami żywieniowymi i ich konsekwencjami zdrowotnymi. - Realizacja 1. kierunku polityki oświatowej państwa. Treści: - Rodzaje uzależnień żywieniowych. - Konsekwencje zdrowotne uzależnień żywieniowych. - Przeciwdziałanie uzależnieniom żywieniowym – burza mózgów/ dyskusja na forum.	Nauczyciele starszych klas szkoły podstawowej i szkół średnich	21.05.2025 Godz. 17.00	3h	Platforma Teams	dr Agnieszka Caban
Seminarium online 110	Emocje a zaburzenia odżywiania. Cele: - Wypożyczenie w wiedzę z zakresu wpływu emocji na zachowania żywieniowe. - Poznanie psychologicznych aspektów zaburzeń odżywiania. - Realizacja 1 i 3. kierunku polityki oświatowej państwa. Treści:	Nauczyciele przedszkoli, nauczyciele wszystkich typów szkół chcący poszerzać wiedzę na temat związku	15.05.2025 Godz. 17.00	4h	Platforma Teams	prof. WSBiNoZ dr Agnieszka Gutowska-Wyka

	- Rodzaje emocji, rozpoznawanie i nazywanie emocji, rola emocji. - Złość, smutek, strach, radość - instrukcja obsługi emocji. - Związek emocji z jedzeniem. Głód fizjologiczny a apetyt. - Zaburzenia odżywiania w świetle psychologii. Psychologiczne uwarunkowania zaburzeń odżywiania.	emocji z zaburzeniami odżywiania				
Webinarium 112	Mózg pełen mocy - oddziaływania psychodietetyczne usprawniające procesy uczenia się dzieci i młodzieży. Cele: - Przekazanie wiedzy i umiejętności usprawniających przyswajanie wiedzy i zapamiętywanie. - Realizacja 3. kierunku polityki oświatowej państwa. Treści: - Podstawowe procesy zachodzące w pracy mózgu. - Podstawowe procesy uczenia się i zapamiętywania. - Zasady planowania diety optymalnej dla pracy układu nerwowego. - Psychologiczne metody usprawniające proces uczenia się i zapamiętywania.	Nauczyciele przedszkoli i wszystkich typów szkół	13.05.2025 Godz. 17.00	4h	Platforma Teams	Michał Wyka

Wychowanie i profilaktyka. Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży.

Rodzaj formy	Tytuł/cele i treści	Adresat	Termin realizacji	Ilość godzin	Miejsce	Prowadzący
Warsztat metodyczny 124	Sposoby na trudne zachowania: skrzynka z poznawczo – behawioralnymi narzędziami na trudne zachowania uczniów. Cele: - Wyjaśnienie znaczenia pojęcia „trudne zachowania”. - Poznanie przyczyn wyrażania emocji w sposób nieakceptowany społecznie. - Przedstawienie metod pracy indywidualnej i grupowej w oparciu terapię poznawczo- behawioralną. - Realizacja 3. kierunku polityki oświatowej państwa. Treści:	Nauczyciele szkół podstawowych i ponadpodstawowych	29.05.2025 Godz.16.30	4h	PODniDM Pabianice	Olga Majewska

	• Przedstawianie znaczenia pojęcia „trudne emocje”, różnic między emocjami, myślami, zachowaniami. • Przedstawienie przyczyn okazywania emocji w sposób nieakceptowany społecznie. • Zaprezentowanie metod i kart pracy opartych na terapii poznawczo-behawioralnej. • Praktyczne ćwiczenia.					
Warsztat metodyczny 130	Skuteczna i pozytywna komunikacja – rozwiązywanie konfliktów w szkole. Cele: • Doskonalenie umiejętności rozpoznawania i diagnozowania przyczyn konfliktu. • Realizacja 3. kierunku polityki oświatowej państwa. Treści: • Szkolny kryzys wychowawczy i rywalizacja między uczniami w ujęciu konfliktu. • Stereotypowe myślenie o konflikcie rówieśniczym. • Typowe i nietypowe zachowania dzieci i młodzieży w sytuacji konfliktowej. • Sposoby rozwiązywania konfliktów rówieśniczych – skuteczne metody i techniki.	Nauczyciele wszystkich typów szkół	20.05.2025r Godz.16.00	4h	PODniDM Pabianice	dr Barbara Olszewska
Seminarium online 137	Dialog motywujący, wybrane ćwiczenia arteterapeutyczne i inne techniki motywujące w pracy z uczniem. Cele: • Wyposażenie w wiedzę i umiejętności z zakresu motywowania ucznia • Realizacja 3. kierunku polityki oświatowej państwa. Treści: • Dialog motywujący – ogólne wiadomości i zastosowanie w pracy z uczniem. • Arteterapia - rodzaje i zastosowanie. Bajkoterapia. Jak samodzielnie napisać bajkę terapeutyczną. Wybrane ćwiczenia arteterapeutyczne w pracy z uczniem. • TSR i inne techniki motywujące w pracy z uczniem.	Nauczyciele przedszkoli i wszystkich typów szkół	22.05.2025 Godz.17.00	4h	Platforma Teams	prof. WSBiNoZ dr Agnieszka Gutowska-Wyka

Webinarium 142	Lekcja odwrócona w praktyce – poznaj metodę, która poprawi zaangażowanie i wyniki Twoich uczniów. Cele: • Zapoznanie z założeniami i formami organizacji zajęć opartych na metodzie odwróconej lekcji. Treści: • Na czym polega metoda odwróconej lekcji? • Etapy pracy nad odwróconą lekcją. • Narzędzia przydatne do pracy metodą odwróconej lekcji. • Korzyści z zastosowania metody odwróconej lekcji.	Nauczyciele wszystkich typów szkół	21.05.2025 Godz. 16.00	3h	Platforma Teams	Małgorzata Pawełczyk
Seminarium online 216	Podejście relacyjne w codziennej pracy z dzieckiem. Cele: • Zapoznanie uczestników ze sposobami realizacji 3.kierunku polityki oświatowej państwa • Doskonalenie umiejętności wykorzystywania kompetencji miękkich w codziennej pracy z uczniami Treści : • Nastawienie zawsze w cenie – o podstawach budowania relacji • Czy można zaplanować swój dobrostan • Uczeń w systemie szkolnym – jak dostrzec jego potrzeby? • Inspirujące przykłady – „Szkoła Dobrej Relacji” Natalii Boszczyk	Nauczyciele wszystkich typów szkół	27.05.2025 Godz. 16.00	3h	Platforma Teams	Dr Sylwia Grzeszna

Szkolenia dla kadry kierowniczej, przedstawicieli Jednostek Samorządu Terytorialnego

Rodzaj formy	Tytuł/cele i treści	Adresat	Termin realizacji	Ilość godzin	Miejsce	Prowadzący
Seminarium 183	Zmiany w przepisach prawa oświatowego. Cele: • Wyposażenie dyrektorów przedszkoli i szkół oraz nauczycieli w kompleksową wiedzę o nowych rozwiązaniach prawnych	Dyrektorzy przedszkoli i wszystkich typów szkół	6.05.2025 godz.16.30	5h	PODniDM Pabianice	Rafał Bieniek

	wchodzących w życie w bieżącym roku szkolnym. Treści: • Zmiany w przepisach ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe oraz aktach wykonawczych do tej ustawy. • Zmiany w przepisach ustawy z dnia 26 stycznia 1982 r. – Karta Nauczyciela oraz aktach wykonawczych do tej ustawy. • Zmiany w innych przepisach prawa dotyczących funkcjonowania szkoły (placówki).					
Kurs doskonalący online 186	Kurs Excela– poziom średnio zaawansowany. Kurs dla nauczycieli oraz pracowników JST Cele: • Zapoznanie uczestników szkolenia z obsługą arkusza kalkulacyjnego Excel. • Doskonalenie warsztatu pracy pracowników administracji. Treści: • Wybrane funkcje Excel. • Adresowanie względne i bezwzględne. • Uzupełnianie automatyczne liczb. • Tworzenie listy. • Sprawdzanie poprawności danych. • Wykresy. • Sortowanie i filtrowanie danych. • Formatowanie warunkowe. • Ochrona arkusza.	Pracownicy niepedagogiczni jednostek samorządu terytorialnego powiatu pabianickiego	19.05.2025 26.05.2025 2.06.2025 Godz. 17.00	9h (3x3h)	Platforma Teams	dr Emilia Fraszka-Sobczyk
Seminarium 212	Zasady precedencji podczas oficjalnych spotkań i uroczystości • Szkolenie ma na celu poznanie najważniejszych zasad oficjalnej etykiety oraz zasad precedencji. • Uczestnicy szkolenia nabędą wiedzę dotyczącą zasad etykiety przydatną w placówkach oświatowych oraz w urzędach jednostek samorządu terytorialnego.	Dyrektorzy przedszkoli i wszystkich typów szkół	13.05.2025 Godz.16.00	3h	PODniDM Pabianice	dr Julian Smorąg
Seminarium 213	Akty prawa miejscowego w pracy dyrektora szkoły/ placówki oświatowej • Celem szkolenia jest uzyskanie lub usystematyzowanie podstawowej wiedzy dotyczącej znajomości źródeł prawa i rodzajów aktów	Dyrektorzy przedszkoli i wszystkich typów szkół	27.05.2025 Godz. 16.00	3h	PODniDM Pabianice	dr Julian Smorąg

	normatywnych, stosowania aktów prawa miejscowego w pracy dyrektora, a także poznanie zasad techniki prawodawczej. • Uczestnicy szkolenia nabędą wiedzę dotyczącą procesu legislacyjnego na szczeblu samorządu terytorialnego oraz samodzielnego stosowania prawa miejscowego.					
--	--	--	--	--	--	--

Awans zawodowy nauczyciela

Rodzaj formy	Tytuł/cele i treści	Adresat	Termin realizacji	Ilość godzin	Miejsce realizacji	Prowadzący
Konsultacje indywidualne	Awans zawodowy nauczyciela.	Nauczyciele początkujący, nauczyciele mianowani	Termin po uzgodnieniu telefonicznym	2h	PODniDM Pabianice	Małgorzata Biegajło
Konsultacje indywidualne	Awans zawodowy nauczyciela.	Nauczyciele początkujący, nauczyciele mianowani	Termin po uzgodnieniu telefonicznym	2h	PODniDM Pabianice	dr Marzenna Majchrzak
Kurs e-learningowy 209	Opiekun stażu/mentor/opiekun praktyk pedagogicznych -jak pełnić efektywnie tę funkcję. Cele : • Zapoznanie z funkcjami, jakie może pełnić opiekun stażu/mentor • Zapoznanie z zadaniami mentora/opiekuna stażu w procesie wdrażania się nauczyciela początkującego/ kontraktowego do pracy w zawodzie Treści: • Opiekun stażu/mentor/ opiekun praktyk pedagogicznych w świetle przepisów prawa • Dobry kontrakt i harmonogram pracy – co powinien zawierać • Obserwacja zajęć	Nauczyciele wszystkich typów szkół	20.05.2025 – 20.06.2025	16h	Platforma Moodle	Dorota Kraska

	• Zasady udzielania informacji zwrotnej • Coach, doradca, mentor – podobieństwa i różnice w pełnieniu tych funkcji • Planowanie ścieżek rozwoju zawodowego nauczyciela/praktykanta (stawianie sobie celów, techniki planowania) • Na co zwrócić uwagę podczas tworzenia opinii o pracy nauczyciela/praktykanta					
Seminarium 215	Prawo oświatowe – przed egzaminem lub rozmową na kolejny stopień awansu zawodowego. Cele: • Zapoznanie z wybranymi przepisami ustaw oświatowych oraz wybranymi rozporządzeniami MEN. • Przygotowanie nauczycieli ubiegających się o kolejny stopień awansu zawodowego do rozmowy kwalifikacyjnej lub egzaminu. Treści: • Hierarchia przepisów prawa oświatowego. • Najważniejsze wybrane przepisy UPO, UoSO, UKN (np. obowiązki nauczyciela, kompetencje organów placówki, awans zawodowy). • Wybrane przepisy rozporządzeń MEN (np. awans zawodowy, podstawa programowa, nadzór pedagogiczny, wycieczki edukacyjne i szkolne, itp.) • Przykłady problemów dydaktycznych i wychowawczych.	Nauczyciele kończący staż na kolejny stopień awansu zawodowego	9.06.2025 Godz. 15.30	4h	PODniDM Pabianice	Dorota Kraska

ZAPRASZAMY !