



Listopad i Grudzień 2023
OFERTA EDUKACYJNA

I. Doskonalenie w sieci

Rodzaj formy	Temat/cele i treści	Adresat	Termin realizacji	Ilość godzin	Miejsce realizacji	Prowadzący
Sieć współpracy i samokształcenia dla dyrektorów i wicedyrektorów szkół i przedszkoli 1	„Akademia Młodego Dyrektora” – edycja II. Cel: Wsparcie młodego stażem dyrektora lub wicedyrektora w zarządzaniu placówką oświatową oraz w realizacji zadań kierownika jednostki organizacyjnej samorządu terytorialnego. Treści: - Spotkanie organizacyjne, omówienie i ustalenie programu sieci. Tworzenie aktów prawnych w placówkach oświatowych (ekspert dr Julian Smorąg). - Warunki i sposoby oceniania wewnątrzszkolnego. - Zarządzać, czy przewodzić? – oto jest pytanie. - Zarządzanie własną efektywnością w pracy. - Zarządzanie zespołem. - Tworzenie motywującego środowiska w pracy. - Spotkanie podsumowujące.	Młodzi stażem dyrektorzy i wicedyrektorzy szkół i przedszkoli oraz innych placówek oświatowych	Cały rok szkolny 2023/2024 Kolejne spotkania : 7.11.2023 godz.16.30 28.11.2023 godz.16.30	20h	PODniDM Pabianice	Koordynatorzy: Małgorzata Biegajło, dr Marzenna Majchrzak
Sieć współpracy i samokształcenia dla nauczycieli ze stażem pracy od 0 do 4 lat. 2	Akademia Młodego Nauczyciela Cel: - Wsparcie młodych stażem nauczycieli w budowaniu warsztatu pracy i w rozwoju zawodowym. - Budowanie kultury współpracy nauczycieli. Treści: - Nauczyciele pracują zespołowo- spotkanie organizacyjne. Integracja grupy. Przygotowanie	Nauczyciele ze stażem pracy od 0 do 4 lat	Cały rok szkolny 2023/2024 Pierwsze spotkanie : 21.11.2023 godz.16.30	20h	PODniDM Pabianice	Koordynatorzy: Małgorzata Pawełczyk, Krzysztof Muszyński

	do pracy na platformie Moodle. • Przegląd przepisów prawa oświatowego- awans zawodowy nauczyciela. • Metody aktywizujące jako sposób motywowania uczniów do nauki. • TIK-owy narzędziownik początkującego nauczyciela, bezpieczeństwo poruszania się w sieci. • Kompetencje XXI wieku- koncepcja 4K- prelekcja. Podsumowanie i omówienie pracy w sieci. • Praca na platformie – ocenianie wewnątrzszkolne. • Jak skutecznie wykorzystać sprzęt zakupiony w ramach programu „Laboratoria Przyszłości”.					
--	---	--	--	--	--	--

II. Konsultacje dla nauczycieli i kadry kierowniczej

Rodzaj formy	Temat/ cele i treści	Adresat	Termin realizacji	Ilość godzin	Miejsce realizacji	Prowadzący
Konsultacje indywidualne	1. Organizacja zajęć oraz realizacja podstawy programowej wychowania do życia w rodzinie w szkole podstawowej i ponadpodstawowej. 2. Realizacja podstawy programowej z biologii w szkole podstawowej i ponadpodstawowej. 3. Analiza i interpretacja wyników egzaminu maturalnego z biologii. 4. Zmiany w przepisach prawa oświatowego. 5. Awans zawodowy nauczyciela. 6. Budowanie i modyfikowanie programów wychowawczo – profilaktycznych. 7. Ocena pracy nauczyciela. Ocena pracy dyrektora szkoły.	Dyrektorzy, nauczyciele przedszkoli i wszystkich typów szkół	Wtorek 14.00- 16.00 mbiegajlo@podn-pabianice.pl	2h	PODniDM Pabianice	Małgorzata Biegajło

	8. Nadzór pedagogiczny dyrektora nad realizacją zadań statutowych przez nauczycieli. 9. Koncepcja rozwoju szkoły/przedszkola – konkurs na dyrektora. 10. Inne (według potrzeb).					
Konsultacje indywidualne	1. Realizacja podstawy programowej w zakresie języka angielskiego w szkole podstawowej, wymagania na poszczególne oceny. 2. Analiza i interpretacja wyników egzaminu ósmoklasisty z języka angielskiego. 3. Przygotowanie nauczyciela do lekcji otwartych i hospitowanych. 4. Dobre praktyki na lekcjach języka angielskiego – publikacje nauczycielskie. 5. Integralna edukacja wczesnoszkolna z językiem angielskim. 6. Innowacje pedagogiczne, wdrażanie nowych metod do praktyki szkolnej. 7. Praca z uczniem zdolnym – rozpoznawanie i rozwijanie uzdolnień uczniów. 8. Wsparcie ucznia z SPE – dostosowanie wymagań do możliwości rozwojowych uczniów. 9. Nauczyciel – wychowawca - podnoszenie kompetencji wychowawczych. 10. Zastosowanie interaktywnego oprogramowania mozaBook do prezentacji edukacyjnych.	Nauczyciele wszystkich typów szkół	Środa w godz. 14.30-16.60 mpawelczyk@podn-pabianice.pl	2h	PODniDM Pabianice	Małgorzata Pawełczyk
Konsultacje indywidualne	1. Awans zawodowy nauczyciela. 2. Programy wychowawczo - profilaktyczne. 3. Innowacje pedagogiczne. 4. Ocenianie kształtujące. 5. Zarządzanie oświatą.	Dyrektorzy, nauczyciele przedszkoli i wszystkich typów szkół	Środa 14.00- 16.00 mmajchrzak@podn-pabianice.pl		PODniDM Pabianice	dr Marzenna Majchrzak

Konsultacje indywidualne	1. Praca zdalna w szkole na platformie Teams. 2. Narzędzia Office 365 wspomagające pracę nauczyciela. 3. Jak skutecznie uczyć programowania. 4. Narzędzia TIK w pracy nauczyciela. 5. Realizacja podstawy programowej z informatyki w szkole podstawowej i ponadpodstawowej. 6. Analiza i interpretacja wyników egzaminu maturalnego z informatyki. 7. Egzamin zawodowy z informatyki – praktyczne porady. 8. Opracowywanie i modyfikowanie programów nauczania. 9. Diagnozowanie potrzeb uczniów na lekcjach informatyki. 10. Indywidualizacja procesu nauczania informatyki. 11. Inne (według potrzeb).	Dyrektorzy, nauczyciele przedszkoli i wszystkich typów szkół	Wtorek 16.00- 18.00 kmuszynski@podn-pabianice.pl	2h	PODniDM Pabianice	Krzysztof Muszyński
Konsultacje indywidualne	1. Planowanie i konstruowanie lekcji. 2. Planowanie i organizowanie procesu dydaktyczno-wychowawczego, z uwzględnieniem zróżnicowanych potrzeb uczniów. 3. Wypracowanie stylu współpracy z rodzicami uczniów; inicjowanie i kierowanie procesem uczestnictwa rodziców w szkolnej edukacji ich dzieci, inspirowanie do poszukiwania własnych pomysłów i rozwiązań w celu nawiązania i realizowania efektywnego procesu współpracy „nauczyciel – rodzic”. 4. Doskonalenie kompetencji w zakresie umiejętności wychowawczych, komunikacji interpersonalnej w relacji nauczyciel – uczeń.	Nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej	Środa w godz. 14.00-15.00 jgalkiewicz@podn-pabianice.pl	1h	PODniDM Pabianice	Jolanta Gałkiewicz

III. Zajęcia otwarte

Rodzaj formy	Temat	Adresaci	Termin realizacji	Ilość godzin	Miejsce realizacji	Prowadzący
Lekcja otwarta	Etapy życia człowieka. Zajęcia prowadzone w klasie III.	Nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej	16.11.2023 godz.12.55	45 min + omówienie	Szkoła Podstawowa nr 13 w Pabianicach	Nauczyciel doradca metodyczny Jolanta Gałkiewicz

IV. Warsztaty metodyczne, kursy doskonalące, konferencje, seminaria, konkursy

1. TIK – technologie informacyjno – komunikacyjne

Rodzaj formy	Temat/ cele i treści	Adresat	Termin realizacji	Ilość godzin	Miejsce realizacji	Prowadzący
Seminarium online	Ożywianie treści za pomocą Genially. Cele: - Zapoznanie uczestników szkolenia z narzędziem Genially i umożliwienie im tworzenia interaktywnych i atrakcyjnych treści edukacyjnych. Treści: - Wprowadzenie do narzędzia Genially. Przegląd interfejsu użytkownika. - Tworzenie nowego projektu i konfiguracja ustawień. - Integracja multimediów w Genially. - Tworzenie interaktywnych prezentacji. - Udostępnianie i publikowanie prezentacji	Nauczyciele przedszkoli i wszystkich typów szkół	Część II: 13.11.2023 godz. 17.00	3h	Platforma Teams	Krzysztof Muszyński
Seminarium online 8	Canva w edukacji – projektowanie materiałów graficznych. Cele: Zapoznanie uczestników szkolenia z narzędziem Canva i umożliwienie im tworzenia atrakcyjnych i profesjonalnych	Nauczyciele przedszkoli i wszystkich typów szkół	12.12.2023 godz.17.00	6h	Platforma Teams	Krzysztof Muszyński

	materiałów graficznych wykorzystywanych w edukacji. Treści: • Wprowadzenie do Canva w edukacji. • Projektowanie prezentacji edukacyjnych. • Wykorzystywanie zasobów w Canva. • Tworzenie plakatów i infografik edukacyjnych. • Udostępnianie i drukowanie gotowych materiałów graficznych.					
Seminarium online 9	Podstawy modelowania 3D w Tinkercad- laboratoria przyszłości. Cele: • Zapoznanie uczestników szkolenia z podstawami modelowania 3D za pomocą narzędzia Tinkercad. • Wyposażenie uczestników w umiejętności tworzenia prostych modeli 3D i manipulowania nimi w Tinkercad. • Przekazanie praktycznych wskazówek i technik dotyczących projektowania i drukowania 3D w Tinkercad. Treści: • Wprowadzenie do Tinkercad. • Tworzenie podstawowych kształtów i obiektów. • Modyfikowanie i manipulowanie elementami. • Przygotowanie modelu do druku 3D.	Nauczyciele przedszkoli i wszystkich typów szkół	19.12.2023 godz.17.00	3h	Platforma Teams	Krzysztof Muszyński
Seminarium online 21	Aktywizujące metody nauczania oraz aktywne wykorzystanie TIK w pracy dydaktycznej nauczyciela. Cele: • Wsparcie nauczycieli w podnoszeniu jakości nauczania w zakresie korzystania z narzędzi TIK w świetle nowych wyzwań w edukacji. • Nabycie przez nauczycieli umiejętności pracy metodami angażującymi uczniów z wykorzystaniem narzędzi TIK. • Poznanie i umiejętność łączenia różnych narzędzi umożliwiających osiąganie celów przewidzianych podstawą programową dla różnych przedmiotów. Treści: • Pokolenie PostMillenialsów, czyli z kim mamy do czynienia	Nauczyciele wszystkich typów szkół	13.11.2023 godz.17.00	4h	Platforma Teams	Małgorzata Biegajło

	w szkole? - Przegląd metod oraz metodologia 5S. - Narzędzia cyfrowe – przegląd i rekomendacje. - Tworzenie własnych materiałów multimedialnych. - Cyfrowe obywatelstwo i rodzice w świecie technologii.					
Seminarium online 23	Podróże z lekturą - TIKowy i nie tylko, sposób na pracę z książką. Cele: - Omówienie pracy z lekturą i jej dobór w klasach I-III z rozbudowaniem o możliwości wykorzystania nowoczesnych narzędzi. - Wykorzystanie nietypowych pomocy dydaktycznych podczas omawiania lektury. Treści: - Lektury w klasach 1-3, czyli zbiór świetnych pomysłów na zajęcia z uczniami. - Nietypowe sposoby na lekturę, które wzbogacą lekcję, czyli pomocny TIK na lekcji. - Praktyczne pomysły do wykorzystania na pracę z lekturą podczas zajęć z uczniami. - Nasz pomysł na lekturę, czyli tworzymy plan działań dla uczniów.	Nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej	21.11.2023 godz.16.00	5h	Platforma Teams	Agnieszka Herszel-Pościk

2. Doskonalenie umiejętności metodycznych.

Rodzaj formy	Temat/cele i treści	Adresat	Termin realizacji	Ilość godzin	Miejsce realizacji	Prowadzący
Warsztat metodyczny 25	Innowacja pedagogiczna i jej wdrażanie. Cele: Wzbogacenie nauczycielskiego warsztatu pracy.	Nauczyciele wszystkich typów szkół	Część II : 16.11.2023 godz. 16.00	3 h	PODniDM Pabianice	dr Marzenna Majchrzak

	Treści: • Zapisy prawne dotyczące innowacji pedagogicznej. • Rodzaje innowacji pedagogicznych – przykłady. • Wymagana dokumentacja związana ze zgłoszeniem i realizacją innowacji. • Przykłady dobrych praktyk. • Ćwiczenia w opracowaniu zgłoszenia/programu innowacji pedagogicznej. • Raport z realizacji innowacji pedagogicznej.					
--	---	--	--	--	--	--

3. Edukacja przedszkolna i wczesnoszkolna

Rodzaj formy	Temat/ cele i treści	Adresat	Termin realizacji	Ilość godzin	Miejsce realizacji	Prowadzący
Warsztat metodyczny 39	W co się bawić? – gry i zabawy w edukacji wczesnoszkolnej. Cele: • Zapoznanie z pomysłami na zastosowanie gier i zabaw podczas lekcji i innych zajęć szkolnych. Treści:. • Rodzaje zabaw – ćwiczenia. • Znaczenie i zastosowanie gier w edukacji wczesnoszkolnej – ćwiczenia.	Nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej	7.11.2023 godz. 17.00	3h	PODniDM Pabianice	Jolanta Gałkiewicz
Warsztat metodyczny 42	OK zeszyt w edukacji wczesnoszkolnej, czyli jak wprowadzić elementy oceniania kształtującego. Cele: • Przybliżenie koncepcji oceniania kształtującego w edukacji. • Umiejętność stosowania elementów OK zeszytu w edukacji wczesnoszkolnej. Treści:	Nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej	14.11.2023 godz.16.15	5h	PODniDM Pabianice	Agnieszka Herszel-Pościk

	• Co to jest OK zeszyt? – przybliżenie koncepcji. • Jak wprowadzać ocenianie kształtujące na lekcji z młodszymi dziećmi? – teoria i praktyka. • Praca z OK zeszytem na zajęciach – praktyka. • Współpraca z rodzicami jako niezbędny element pracy z OK zeszytem.					
--	--	--	--	--	--	--

4. Edukacja artystyczna i szkolenia z zakresu emisji głosu.

Rodzaj formy	Temat/ cele i treści	Adresat	Termin realizacji	Ilość godzin	Miejsce realizacji	Prowadzący
Warsztat metodyczny 58	Świąteczne inspiracje - warsztaty plastyczne. Edycja II. Cele: • Rozwijanie umiejętności metodycznych związanych z edukacją plastyczną dzieci w wieku przedszkolnym i w edukacji wczesnoszkolnej. Treści: • Przegląd różnorodnych technik plastycznych. • Propozycje ciekawych form plastycznych, zimowych i świątecznych do wykorzystania na zajęciach lub jako dekoracja pracowni – zapoznanie ze sposobem wykonania: ○ lampion ze słoika, ○ zimowe drzewo, ○ świąteczny witraż – dekoracja- praca grupowa, ○ prosty anioł z rączek. • Własnoręczne wykonanie prac w celu pozyskania szablonów.	Nauczyciele wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej	28.11.2023 godz. 17.00	4h	Studio Mini Forma Bugaj 49 Pabianice	Monika Kubiacyk - Cygan
Warsztat metodyczny 60	„Nóżka lewa, nóżka prawa”- taniec w dawnej krainie. Cele: • Usprawnianie motoryki narządów ruchu dziecka. • Rozwijanie kompetencji ruchowo- muzycznych dziecka w formie	Nauczyciele wychowania przedszkolnego i edukacji	Termin zostanie podany	3h	PODniDM Pabianice	Magdalena Hudzieczek- Ciešlar

	tanecznej zabawy. • Uwrażliwienie na piękno muzyki dawnej i zachęcenie dziecka do kontaktu z nią. Treści: • Układy taneczne z wykorzystaniem różnorodnych rekwizytów. • Ćwiczenia i zabawy z wykorzystaniem elementów wychowania muzycznego.	wczesnoszkolnej	wkrótce			
Warsztat metodyczny 61	Głos- instrument, który nosisz w sobie. Cele: • Poznanie swojego głosu i jego brzmienia. • Panowanie nad tremą i wykorzystanie jej jako bodźca mobilizującego. Treści: • Czynniki życiowe i ich wpływ na brzmienie głosu. • Ćwiczenia rozluźniające i ortofoniczne wpływające na jakość głosu. • Ćwiczenia i zabawy głosowe kształtujące pozytywną postawę i energię życiową.	Nauczyciele wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej	Termin zostanie podany wkrótce	3h	PODniDM Pabianice	Magdalena Hudzieczek-Cieślar
Warsztat metodyczny 62	„Pierwsza gwiazdka”- scenka bożonarodzeniowa. Cele: • Propozycja mini przedstawienia bożonarodzeniowego z wykorzystaniem różnorodnych form artystycznych. • Stymulowanie aktywności i rozwijanie kompetencji muzycznych dziecka. Treści: • Muzyczny scenariusz z wykorzystaniem elementów poezji, ruchu, tańca i śpiewu. • Przebieg zajęć według zaproponowanego muzycznego scenariusza i realizacja scenki- scenariusz autorski.	Nauczyciele wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej	27.11.2023 godz. 17.00	3h	PODniDM Pabianice	Magdalena Hudzieczek-Cieślar
Warsztat metodyczny	„Zimowa wyprawa”- zajęcia muzyczno- ruchowe. Cele:	Nauczyciele wychowania	11.12.2023	3h	PODniDM Pabianice	Magdalena Hudzieczek-

63	- Muzyczne aktywizowanie dziecka poprzez zabawę i ćwiczenia. - Stymulowanie aktywności i rozwijanie kompetencji muzycznych dziecka. Treści: - Zajęcia muzyczne opowiedziane jedną historią. - Scenariusz zajęć z uwzględnieniem różnorodnych form wychowania muzycznego- scenariusz autorski.	przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej	godz. 17.00			Cieślar
----	---	---	-------------	--	--	---------

5. Edukacja humanistyczna i językowa

Rodzaj formy	Temat/ cele i treści	Adresat	Termin realizacji	Ilość godzin	Miejsce	Prowadzący
Kurs e-learningowy 78	Brain - Friendly English – kurs doskonalący dla nauczycieli języka angielskiego. Cele: - Wypożyczenie nauczycieli w wiedzę dotyczącą efektywnego organizowania procesu nauczania z uwzględnieniem osiągnięć neurodydaktyki. - Kształtowanie umiejętności praktycznego wykorzystania wiedzy z dziedziny neurodydaktyki w nauczaniu języka angielskiego. - Podniesienie efektywności nauczania języka angielskiego. Treści: - Neurodydaktyka w praktyce szkolnej. - Motywacja – zaangażowanie – zapamiętywanie- kreatywne rozwiązania dydaktyczne, dzięki którym praca nauczycieli i uczniów jest bardziej efektywna i angażująca. - Przykłady wykorzystania TIK na lekcjach języka angielskiego. - Relacje nauczyciel – uczeń jako fundament skutecznego procesu nauczania języka obcego.	Nauczyciele języka angielskiego szkół podstawowych	20.11.2023- -18.12.2023	20h	Platforma Moodle	Małgorzata Paweńczyk

6. Edukacja matematyczna i informatyczna. Biznes i Zarządzanie.

Rodzaj formy	Tytuł/ cele i treści	Adresat	Termin realizacji	Ilość godzin	Miejsce	Prowadzący
Seminarium online 84	Tajemniczy Trójkąt Pascala. Cele: - Zainspirowanie nauczycieli do wykorzystywania w pracy z uczniami własności trójkąta Pascala. Treści: - Niezwykła osobowość - Pascal. - Własności trójkąta Pascala. - Trójkąt Pascala w praktyce szkolnej.	Nauczyciele matematyki wszystkich typów szkół	15.11.2023 godz.16.00	5h	Platforma Teams	Kinga Gałązka
Kurs doskonalący online 87	Podstawy programowania w języku C++. Cele: - Zapoznanie uczestników szkolenia z podstawami programowania w języku C++ i umożliwienie im samodzielnego tworzenia prostych programów. Treści: - Wprowadzenie do programowania. - Struktury danych. - Obiektoowość w języku C++. - Zaawansowane tematy.	Nauczyciele szkół podstawowych	Marzec 2024	12h (4x3h)	Platforma Teams	Krzysztof Muszyński
Seminarium online 92	Wybrane elementy zarządzania projektami. Cele: Doskonalenie kwalifikacji nauczycieli szkół ponadpodstawowych z przedmiotu „Biznes i Zarządzanie” poprzez poznanie dobrych praktyk w zakresie stosowania metody design thinking. Treści:	Nauczyciele przedmiotu Biznes i Zarządzanie oraz nauczyciele wszystkich typów szkół	7.11.2023 godz.16.30	3h	Platforma Teams	dr inż. Joanna Kopania

	• Wstęp do zarządzania projektami. • Definiowanie, budowanie zespołu projektowego, podział zadań. • Plan, budżet i realizacja projektu.					
--	---	--	--	--	--	--

7. Edukacja przyrodnicza, ekologiczna i prozdrowotna

Rodzaj formy	Tytuł/ cele i treści	Adresat	Termin realizacji	Ilość godzin	Miejsce	Prowadzący
Warsztat metodyczny 101	Jak realizować elementy edukacji zdrowotnej w trakcie zajęć z wychowania fizycznego? Cele: • Przygotowanie do prowadzenia zajęć edukacji zdrowotnej oraz żywieniowej, promocji aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia w trakcie zajęć z wychowania fizycznego. Treści: • Zasady zdrowego żywienia, aktywności fizycznej, medycyny stylu życia. Rola wychowania fizycznego w edukacji zdrowotnej w szkole. • Jak przekazywać informacje i edukować w zakresie zmian stylu życia. • Możliwe do zastosowania formy edukacji zdrowotnej. Omówienie narzędzi pomocnych w edukacji zdrowotnej. • Podsumowanie i wnioski.	Nauczyciele wychowania fizycznego oraz nauczyciele wszystkich typów szkół	29.11.2023 godz. 16.30	4h	PODNI DM Pabianice	Adrian Kwaśny
Webinarium 105	Szkodliwa energia, czyli dlaczego napoje energetyzujące nie są zalecane dla dzieci i młodzieży. Cele: • Zapoznanie ze skutkami zdrowotnymi spożywania napojów energetyzujących przez dzieci i młodzież. Treści: • Napoje energetyzujące- skład, właściwości, zastosowanie. • Powikłania zdrowotne spożywania napojów energetyzujących przez dzieci i młodzież.	Nauczyciele Wychowania Do Życia w Rodzinie, wychowawcy oraz nauczyciele wszystkich typów szkół	7.11.2023 godz. 16.00	2h	Platforma Teams	dr Agnieszka Caban

Kurs e-learningowy 108	E-papierosy, dopalacze i narkotyki w szkole. Czy moda może być groźna? Współczesna odmiana uzależnień dzieci. Cele: - Nabycie wiedzy przez nauczyciela dotyczącej rodzajów, budowy, dróg zdobycia oraz działania na organizm e-papierosów. - Nabycie wiedzy przez nauczyciela na temat definicji i rodzajów oraz działania wybranych dopalaczy oraz narkotyków. - Zapoznanie nauczyciela z objawami i konsekwencjami zdrowotnymi działania na organizm e-papierosów, wybranych dopalaczy i narkotyków. - Poszerzenie wiedzy nauczyciela w zakresie skutków społecznych, psychologicznych i ekonomicznych spowodowanych uzależnieniem dzieci. - Poszerzenie tematyki dotyczącej edukacji i profilaktyki uzależnień. Treści: - Definicje i rodzaje oraz mechanizm działania e-papierosów, wybranych dopalaczy oraz narkotyków dostępnych na polskim rynku. - Objawy i konsekwencje zdrowotne działania na organizm: e-papierosów, wybranych dopalaczy i narkotyków. Różnica w działaniu na organizm ludzki pomiędzy e-papierosami, a zwykłymi papierosami. - Skutki społeczne, psychologiczne i ekonomiczne niebezpiecznej mody i uzależnień. - Podstawy prawne i możliwe środki wykorzystywane do walki z uzależnieniami od dopalaczy i narkotyków. Edukacja, jako działanie profilaktyczne uzależnień młodzieży. E-papierosy, a polskie prawo. - Baza pomysłów na edukację zdrowotną w szkole dotyczącą używania e-papierosów oraz uzależnień od dopalaczy i narkotyków.	Nauczyciele Wychowania Do Życia w Rodzinie i nauczyciele wszystkich typów szkół	27.11.2023 - 6.12.2023	8h	Platforma Moodle	dr n. med. Natalia Wittek-Smorąg
Webinarium 109	Czy gluten i laktoza w diecie są niebezpieczne? Omówienie nietolerancji i alergii pokarmowych związanych z glutenem i laktozą. Fakty i mity dotyczące zasad dietetycznych. Cele:	Nauczyciele Wychowania Do Życia w Rodzinie, nauczyciele przedszkoli	12.12.2023 godz.16.30	4h	Platforma Teams	dr n. med. Natalia Wittek-Smorąg

	• Pozyskanie wiedzy nauczyciela na temat mechanizmów nietolerancji i alergii pokarmowych. • Nabycie przez nauczyciela wiedzy oraz umiejętności rozpoznawania objawów i skutków zdrowotnych nietolerancji i alergii związanych ze spożywaniem glutenu i laktozy. • Pozyskanie wiedzy, umożliwiającej rozmowę nauczyciela z rodzicem lub dzieckiem, na temat nietolerancji lub alergii na gluten lub laktozę. Treści: • Czynniki predysponujące do rozwoju alergii bądź nietolerancji. Różnica między nietolerancją a alergią pokarmową. Mechanizm reakcji alergicznej i nietolerancji. Reakcje krzyżowe w alergii. Alergie pokarmowe u dzieci i młodzieży - najczęstsze alergeny pokarmowe, omówienie możliwych objawów alergii. • Nietolerancja na gluten a alergja. Nietolerancja laktozy a alergja. Objawy i skutki zdrowotne. Omówienie zasady diety bezglutenowej (problem „ukrytego” glutenu) oraz diety bezlaktozowej. Fakty i mity dotyczące zasad dietetycznych. • Omówienie oferty badań diagnostycznych, które możemy wykonać w celu potwierdzenia lub wykluczenia alergii czy nietolerancji pokarmowej. Podstawowe zasady interpretacji. • Baza pomysłów na edukację zdrowotną w szkole w aspekcie nietolerancji i alergii pokarmowych u dzieci i młodzieży. Jak rozmawiać z dziećmi i rodzicami o alergii lub nietolerancji pokarmowej.	i nauczyciele wszystkich typów szkół				
Seminarium online 112	Jak rozpoznać ucznia z bulimią i anoreksją. Zaburzenia odżywiania u młodzieży - profilaktyka i edukacja. Cele: • Zapoznanie z zasadami współpracy z uczniami cierpiącymi na zaburzenia odżywiania. • Zapoznanie z zasadami prowadzenia zajęć edukacyjnych w celach profilaktyki.	Nauczyciele Wychowania Do Życia, nauczyciele wszystkich typów szkół	9.11.2023 godz.16.00	4h	Platforma Teams	dr Paulina Konrad

	Treści: - Anoreksja i bulimia- charakterystyka grupy młodzieży, obraz kliniczny, objawy. - Zasady postępowania z uczniami chorującymi na zaburzenia odżywiania, zasady rozpoznawania uczniów z zaburzeniami odżywiania. - Zasady prowadzenia zajęć edukacyjnych w celach profilaktyki zaburzeń odżywiania. Inne zaburzenia odżywiania często występujące u młodzieży.					
Webinarium 113	Suplementacja diety u dzieci i młodzieży - moda czy konieczność? Cele: - Zapoznanie z konsekwencjami nadmiernego spożycia suplementów diety u dzieci i młodzieży. Treści: - Suplementy diety- ramy prawne, korzyści i skutki nadmiernej podaży suplementów diety. Różnice między suplementem diety a lekiem. - Naturalne metody suplementacji diety, zasadność stosowania suplementów diety wśród dzieci i młodzieży. - Edukacja i profilaktyka w zakresie negatywnych skutków dla zdrowia wynikających z nadmiernej podaży suplementów diety.	Nauczyciele przedszkoli i wszystkich typów szkół	7.12.2023 godz. 16.00	3h	Platforma Teams	dr Paulina Konrad
Seminarium online 114	Psychologiczne aspekty nadmiernego jedzenia. Cele: - Wyposażenie w wiedzę z zakresu przyczyn nadmiernego jedzenia. - Poznanie psychologicznych aspektów odżywiania. Treści: - Psychologiczne przyczyny i konsekwencje nadmiernego jedzenia. Poznanie roli jaką spełnia jedzenie w naszym życiu. - Dieta czy zmiana stylu życia. Modyfikacja niewłaściwych zachowań jedzeniowych. - Psychologiczne sposoby redukowania nadmiernej masy ciała. Zastosowanie wizualizacji. - Mindfulness- uważne jedzenie.	Nauczyciele przedszkoli, nauczyciele wszystkich typów szkół chcących poszerzać wiedzę na temat psychologicznych aspektów jedzenia	21.11.2023 godz. 17.00	4h	Platforma Teams	prof. WSBiNoZ dr Agnieszka Gutowska-Wyka

Seminarium online 183	Metody oddziaływań psychodietetycznych wśród dzieci i młodzieży chorych na celiakię. Cele: - Przekazanie wiedzy i umiejętności dotyczących postępowania w szkole z dziećmi i młodzieżą dotkniętymi chorobą trzewną (celiakią). Treści: - Podstawowa patofizjologia celiakii. - Fizjologiczne podstawy funkcjonowania dzieci i młodzieży chorych na celiakię. Psychospołeczne podstawy funkcjonowania dzieci i młodzieży chorych na celiakię. - Zasady terapii i edukacji żywieniowej dzieci i młodzieży chorej na celiakię. Metody oddziaływań psychologicznych skierowanych do dzieci i młodzieży chorych na celiakię.	Nauczyciele przedszkoli i wszystkich typów szkół	22.11.2023 godz. 17.00	4h	Platforma Teams	Michał Wyka
------------------------------	---	--	-----------------------------------	----	-----------------	-------------

8. Wychowanie i profilaktyka. Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży. Wychowanie do życia w rodzinie.

Rodzaj formy	Tytuł/ cele i treści	Adresat	Termin realizacji	Ilość godzin	Miejsce	Prowadzący
Webinarium 123	W pułapce depresji – praca z uczniem z zaburzeniami nastroju. Cele: - Scharakteryzowanie depresji występującej u dzieci i młodzieży. - Zaprezentowanie form i metod pracy z uczniami z zaburzeniami nastroju: praktyczne ćwiczenia. Treści: - Charakterystyka depresji i samouszkodzeń. - Depresja u ucznia – sygnały alarmowe dla nauczyciela. - Komunikacja z uczniami z zaburzeniami nastroju – praktyczne ćwiczenia. - Przykłady procedur działania w celu udzielenia pomocy uczniom z myślami samobójczymi.	Nauczyciele wszystkich typów szkół	5.12.2023 godz.16.30	4h	Platforma Teams	Olga Majewska

Seminarium online 128	Negocjacje w szkole, czyli jak zmienić nieufność we współpracę? Cele: - Nabycie umiejętności opracowywania strategii negocjacyjnej w praktyce pedagogicznej. Treści: - Komunikacja w negocjacjach – techniki aktywnego słuchania. - Zasady prowadzenia i taktyka negocjacji w praktyce pedagogicznej. - Etapy i techniki negocjacji – emocje w negocjacjach (analiza schodów behawioralnych), radzenie sobie z emocjami. - Konflikt i style rozwiązywania konfliktów – diagnoza obszarów sytuacji konfliktowej, style rozwiązywania konfliktów, eskalacja konfliktu, warsztat mediatora. - Porozumienie bez przemocy.	Nauczyciele wszystkich typów szkół chcący nabyć umiejętności opracowywania strategii negocjacyjnej w praktyce pedagogicznej	11.12.2023 godz.17.00	4h	Platforma Teams	prof. WSBiNoZ dr hab. Wojciech Welskop
Seminarium online 129	Komunikacja perswazyjna w pracy z uczniem i rodzicem, czyli skuteczna argumentacja i obrona przed manipulacją. Cele: - Nabycie wiedzy i umiejętności na temat komunikacji perswazyjnej. Treści: - Reguła wzajemności, społeczny dowód słuszności, reguła lubienia i sympatii, wpływ autorytetu, reguła niedostępności, reguła zaangażowania i konsekwencji, wizualizacje. - Lingwistyczne techniki perswazyjne – znaczenie słów: „nie”, „ale”, „spróbuj” oraz znaczenie presupozycji.	Nauczyciele wszystkich typów szkół chcący nabyć umiejętności korzystania z technik perswazyjnych w praktyce zawodowej	20.11.2023 godz.17.00	4h	Platforma Teams	prof. WSBiNoZ dr hab. Wojciech Welskop
Warsztat metodyczny 140	Komunikacja nauczyciel – rodzic. Cele: - Rozwijanie umiejętności nawiązywania relacji i tworzenia warunków do współpracy z rodzicami. Treści: - Komunikacja osobista. Komunikacja oparta na technologii. Komunikacja pisemna. Cele komunikacji nauczyciel- rodzic. - Pierwsze spotkanie. Zaufanie i wzajemne docenianie pracy.	Nauczyciele wszystkich typów szkół	13.12.2023 godz.17.00	3h	PODniDM Pabianice	Jolanta Gałkiewicz

	- Komunikacja dwukierunkowa jako warunek sukcesu. - Indywidualizacja w komunikacji. Zaangażowanie rodziców.					
Kurs e-learningowy online 145	Adwokat diabła, czyli ocenianie kształtujące. Cele: - Zainspirowanie uczestników do wykorzystania elementów oceniania kształtującego w praktyce szkolnej. Treści: - Wprowadzenie do oceniania kształtującego. - Elementy oceniania kształtującego w praktyce. - Informacja zwrotna. - Samooocena, ocena koleżeńska i nie tylko.	Nauczyciele wszystkich typów szkół	8.11.2023 - 10.12.2023	20h	Platforma Moodle	Kinga Gałązka
Seminarium online 148	Agresja - asertywność- uległość. Cele: - Wyposażenie w wiedzę i umiejętności kształtowania zachowań asertywnych u dzieci i młodzieży. Treści: - Zachowania agresywne, asertywne, uległe. Dlaczego zachowujemy się ulegle/agresywnie/asertywnie? Co ryzykujemy zachowując się ulegle/agresywnie/asertywnie? Co zyskujemy zachowując się ulegle/agresywnie/asertywnie? - Pozycje psychologiczne. Zasady, które utrudniają bycie asertywnym. Prawa człowieka wiążące się z asertywnością. - Jak kształtować zachowania asertywne u dzieci i młodzieży. Dlaczego mówienie NIE sprawia trudność? Asertywna odmowa, asertywne przyjmowanie ocen- krytyka i pochwały. Szczególne strategie asertywne.	Nauczyciele wszystkich typów szkół, którzy chcą poszerzać wiedzę na temat kształtowania zachowań asertywnych u dzieci i młodzieży	28.11.2023 godz. 17.00	4h	Platforma Teams	prof. WSBiNoZ dr Agnieszka Gutowska-Wyka

9. Edukacja włączająca uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi

Rodzaj formy	Temat/cele i treści	Adresat	Termin realizacji	Ilość godzin	Miejsce realizacji	Prowadzący
Webinarium 153	Szkoła na miarę potrzeb ucznia z dysfunkcjami rozwojowymi. Cele: - Zapoznanie nauczycieli z charakterystyką uczniów z zaburzeniami rozwojowymi. - Przedstawienie praktycznych wskazówek dotyczących dostosowania form i metod pracy. Treści: - Charakterystyka ucznia z zaburzeniami dyslektycznymi. - Charakterystyka ucznia z deficytami intelektualnymi. - Omówienie przykładów skutecznych rozwiązań w pracy z uczniami o specjalnych potrzebach edukacyjnych i rozwojowych. - Praktyczne ćwiczenia w planowaniu pracy dydaktyczno-wychowawczej.	Nauczyciele szkół podstawowych	14.11.2023 godz. 16.30	4h	Platforma Teams	Olga Majewska
Webinarium 155	Edukacja włączająca ucznia przejawiającego zaburzenia zachowania. Cele: - Uświadomienie konieczności dostosowania metod, form pracy dla każdego ucznia w klasie, u którego zauważono zaburzenia zachowania. Treści: - Obszary zaburzeń zachowania. - Źródła zaburzeń zachowania. - Wskazówki praktyczne do pracy z uczniem z zaburzeniami zachowania.	Nauczyciele wszystkich typów szkół	15.11.2023 godz. 17.00	3h	Platforma Teams	Monika Morka
Seminarium 159	Elementy terapii behawioralnej w pracy z uczniami. Cele: - Nabycie podstawowej wiedzy i umiejętności w zakresie stosowania technik behawioralnych w pracy z uczniem. - Poznanie mechanizmów odpowiedzialnych za utrwalanie zachowania	Nauczyciele wszystkich typów szkół, którzy mają w zespole klasowym uczniów z orzeczeniem	24.11.2023 godz.16.00	5h	PODniDM	Agnieszka Piątek

	pozytywnego/ negatywnego. Treści: • podstawy terapii behawioralno – poznawczej. • Wybrane techniki behawioralne. Model zachowania A – B- C. Wzmacnianie pozytywne/ negatywne. Wyciąganie konsekwencji. • Przykłady interwencji w szkole opartych na elementach terapii. behawioralnej.	o potrzebie kształcenia specjalnego lub opinię poradni				
Seminarium online 161	Dziecko z niepełnosprawnością intelektualną w edukacji włączającej. Cele: • Przygotowanie kadry szkół masowych do pracy w warunkach edukacji włączającej z dzieckiem z niepełnosprawnością intelektualną. Treści: • Część I: - pojęcie modelu edukacji włączającej, - podstawy prawne organizacji pracy w klasie włączającej, - warunki powodzenia edukacji włączającej. • Część II: - kompetencje nauczyciela w klasie zróżnicowanej. - organizacja procesu dydaktyczno- wychowawczego we włączeniu: różnicowanie treściowe; różnicowanie organizacyjne; tutoring rówieśniczy.	Nauczyciele wszystkich typów szkół	Część I 22.11.2023 Godz.16.30 Część II 22.11.2023 Godz. 16.30	6h (2x3h)	Platforma Teams	Anna Tarnowska – Przewodzący

10.Szkolenia dla kadry kierowniczej.

Rodzaj formy	Tytuł/cele i treści	Adresat	Termin realizacji	Ilość godzin	Miejsce	Prowadzący
Seminarium 175	Ocena kwalifikacji zawodowych nauczycieli. Cele: • Wyposażenie dyrektorów przedszkoli i szkół (placówek) w wiedzę niezbędną do dokonywania prawidłowej oceny kwalifikacji zawodowych nauczycieli.	Dyrektorzy przedszkoli i wszystkich typów szkół	7.11.2023 godz. 16.30	5h	PODNI DM Pabianice	Rafał Bieniek

	Treści: • Źródła prawa dotyczące oceny kwalifikacji przez nauczyciela. • Znaczenie terminu <i>przygotowanie pedagogiczne</i> dla prawidłowej oceny kwalifikacji nauczyciela. • Ocena kwalifikacji zawodowych nauczyciela. • Konsekwencje prawne związane z niewłaściwą oceną posiadanych przez nauczyciela kwalifikacji.					
Seminarium 186	Nawiązanie i rozwiązanie stosunku pracy.	Dyrektorzy przedszkoli i wszystkich typów szkół	28.11.2023 godz. 16.30			

11. Awans zawodowy nauczyciela

Rodzaj formy	Temat/cele i treści	Adresat	Termin realizacji	Ilość godzin	Miejsce realizacji	Prowadzący
Konsultacje indywidualne	Awans zawodowy nauczyciela.	Nauczyciele początkujący, nauczyciele kontraktowi, nauczyciele mianowani	Wtorek 14.00- 16.00 mbiegajlo@podn-pabianice.pl	2h	PODniDM Pabianice	Małgorzata Biegajło
Konsultacje indywidualne	Awans zawodowy nauczyciela.	Nauczyciele początkujący, nauczyciele kontraktowi, nauczyciele mianowani	Środa 14.00- 16.00 mmajchrzak@podn-pabianice.pl	2h	PODniDM Pabianice	dr Marzenna Majchrzak

13. Konkursy

Rodzaj formy	Tytuł/cele	Adresaci	Termin realizacji	Miejsce realizacji	Prowadzący/ Koordynatorzy
Webinarium 179	Jak zorganizować konkurs dla uczniów. Cele:	Nauczyciele wychowania przedszkolnego	22.11.2023	Platforma Teams	Jolanta Gałkiewicz

	- Wspomaganie i doskonalenie nauczycieli w zakresie organizacji i przeprowadzenia konkursów szkolnych. Treści: - Znaczenie i cele konkursów dla uczniów. - Rozpoznanie potrzeb i zaplanowanie konkursu. - Chronologia organizacji. - Przykłady dobrych praktyk.	i edukacji wczesnoszkolnej	godz.17.00		
Konkurs recytatorski 180	XV Powiatowy Konkurs Recytatorski „Barwy Jesieni” dla przedszkolaków i uczniów klas I. Cele: - Kształcenie umiejętności posługiwania się środkami komunikacji werbalnej i niewerbalnej, popularyzacja umiejętności recytatorskich. Treści: - W zakres tematyki wchodzi wiersze związane z jesienną porą roku, zaczerpnięte z poezji dziecięcej dowolnego autora. - Recytacja wierszy.	Nauczyciele wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej	Zgłoszenia należy nadsyłać do 6.11.2023 Konkurs: 14.11.2023 godz.9.00	Miejska Biblioteka Publiczna w Pabianicach	Jolanta Gałkiewicz, Magdalena Hudzieczek- Cieślar

ZAPRASZAMY !