

**Program konferencji**  
**pod Patronatem Starosty Pabianickiego Krzysztofa Habury**  
**„Ekologiczne odżywianie i zdrowy tryb życia, a kondycja człowieka”**  
**Młodzieżowy Dom Kultury w Pabianicach, ul. Pułaskiego 38**  
**28 października 2014r.**

- 11.30 - 12.00 Rejestracja uczestników
- 12.00 - 12.15 Powitanie gości (*Krzysztof Habura, Starosta Pabianicki, Małgorzata Biegajło, Dyrektor PODNiDM*)
- 12.15 - 12.30 Realizacja przez szkołę obowiązku prowadzenia zajęć WF  
(*dr Jan Kamiński, Łódzki Kurator Oświaty*)
- 12.30 - 13.10 „Miłe złego początki, czyli zgubne skutki przygody z papierosami”  
(*dr Maciej Koźmiński, lekarz medycyny rodzinnej i sportowej*)
- 13.10 - 13.25 Zawsze jest czas na zmianę w sposobie i trybie życia – przykład dobrej praktyki...  
(*Urszula Bakus, PODNiDM oraz Beauty Center*)
- 13.25 - 13.40 Przerwa kawowa
- 13.45 - 14.05 Ekologia mieszcza i inne projekty ekologiczne oraz kampania EKOWYZWANIA  
Ośrodka Działań Ekologicznych „Źródła” (*Marta Karbowski, przedstawiciel ODE „Źródła”*)
- 14.05 - 14.30 „Jak się odżywiać, by być zdrowym - zapobieganie otyłości i nadwadze”  
(*Agnieszka Komorowska, dietetyk medyczny*)
- 14.30 - 14.45 Dzień Zdrowia, badanie wad postawy u pierwszoklasistów i inne akcje profilaktyczne  
UM w Pabianicach (*Monika Szewczyk, Naczelnik Wydziału Spraw Społecznych i Gospodarczych UM w Pabianicach*)
- 14.45 - 15.15 Promocja zdrowego trybu życia przez PARTNERÓW KONFERENCJI
- 15.15 - 15.25 Podsumowanie konferencji (*Zofia Szmidt, Główny Konsultant PODNiDM*)
- ok. 15.30 **Zaproszenie na poczęstunek**



***Szlachetne zdrowie, nikt się nie dowie,  
jako smakujesz, aż się zepsujesz...***  
**J. Kochanowski**